

# М Е Н Ю

ЗА м. 03.2023г.  
ЯСЛЕНА  
ГРУПА

Утвърдил:.....  
Директор на ДГ №199  
"Сарагоса"

/Янислава Ахчиева/

ДАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	алергени	Хляб	Плод	ОБЯД	алергени	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА	алергени
13.03.23 понеделник	Кус - кус със сирене	сирене масло глутен	пълно-зърнест	плод	1. Супа от пиле със застрейка	мляко глутен яйца масло	Сандвич с масло и конфитюр	масло мляко глутен
					2. Яхния от картофи			
14.03.23 вторник	Сандвич с родопска закуска Чай с лимон	масло извара глутен	добруджа	плод	1. Млечна супа със зърнени продукти 2. Месо със зеле 3. Плод	мляко глутен масло яйца	Кекс с ябълки Айрян	масло глутен мляко яйца
15.03.23 сряда	Сандвич с катък с печени чушки Чай	масло глутен педено мляко	пълно-зърнест	плод	1. Таратор 2. Пилешко месо със зелен боб 3. Плод	мляко глутен	Млечна баница	мляко глутен яйца масло

16.03.23 четвъртък	Сандвич с масло и сирене  Чай	масло глутен сирене	добруджа	плод	1. Супа от леща  2. Пай с риба  3. Плод	кашкавал яйца мляко глутен	Торта от бисквити	мляко глутен
17.03.23 петък	Печен сандвич с кашкавал  Чай	кашкавал глутен	пълно-зърнест	плод	1. Супа от месо  2. Гювеч по овчарски  3. Плод	мляко яйца глутен	Ашуре	глутен

Изготвил.....

Мед. сестра /Маргарита Палашева/

## М Е Н Ю

3А м. 03.2023г.

Утвърдил:.....

Директор на ДГ №199  
"Сарагоса"

/Янислава Ахчиева/

ДАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	алергени	Хляб	Плод	ОБЯД	алергени	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА	алергени
13.03.23 понеделник	Кус - кус със сирене	сирене масло глутен	пълно-зърнест	плод	1. Супа от пиле със застрейка  2. Яхния от картофи  3. Плод	мляко глутен яйца масло	Сандвич с масло и халва  Прясно мляко УМ	масло мляко глутен
14.03.23 вторник	Сандвич с родопска	масло	добруджа	плод	1. Млечна супа със зърнени продукти	мляко	Пирог с ябълки	масло глутен

	закуска	извара глутен			2.Месо със зеле	глутен масло яйца	Айрян	мляко яйца
	Чай с лимон				3. Плод			
15.03.23 сряда	Сандвич с катък с печени чушки и орехи  Чай с лимон	масло глутен цедено мляко	<i>пълно- зърнест</i>	<i>плод</i>	1. Таратор  2. Пица  3. Плод	кашкавал мляко глутен	Млечна баница	мляко глутен яйца масло
16.03.23 четвъртък	Сандвич с масло и сирене УМ  Чай с лимон	масло глутен сирене	<i>добруджа</i>	<i>плод</i>	1. Супа от спанак 2.Руло "Стефани" и салата  3. Плод	кашкавал яйца мляко глутен	Торта от бисквити	мляко глутен
17.03.23 петък	Печен сандвич с кайма и кашкавал  Чай с лимон	яйца кашкавал глутен	<i>пълно- зърнест</i>	<i>плод</i>	1.Супа от месо  2.Гювеч по овчарски  3.Плод	мляко яйца глутен	Ашуре	глутен

*Изготвил.....*

*Мед. сестра /Маргарита Палашева/*