













Изготвил:.....
мед. сестра М. Палашева



ГРАДИНСКИ ГРУПИ
м. 03. 2025г.



Утвърдил:.....
/Янислава Ахчиева/
Директор на ДГ №199 "Сарагоса"

ДАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	алергени	Хляб	Плод	ОБЯД	алергени	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА	алергени
03.03.2025 понеделник 					ПОЧИВЕН ДЕН			
04.03.2025 вторник 	Попара със сирене 0.150 гр.	масло глутен сирене	добруджа 0.035 гр.	 плод 80/100 гр.	1. Супа от пиле със застройка 0.130 гр. 2. Задушено зеле 0.150 гр. 3. Плод 80/100 гр.	яйца глутен мляко масло	Сандвич с мармалад 0.085 гр. Прясно мляко 0.200 мл.	мляко глутен масло
05.03.2025 сряда 	Сандвич с яйчен пастет 0.085 гр. Чай 0.200 мл.	глутен масло яйца	добруджа 0.035 гр.	 плод 80/100 гр.	1. Таратор 0.130 гр. 2. Птиче месо задушено със зеленчуци и гарнитура от ориз и грах 0.150 гр. 3. Плод 80/100 гр.	масло яйца мляко глутен	Пирог с ябълки 0.100 гр. Кисело мляко УМ 0.200 гр.	мляко яйца глутен
06.03.2025 четвъртък 	Сандвич с шопски хайвер 0.085 гр. Чай 0.200 мл.	глутен сирене масло	добруджа 0.035 гр.	 плод 80/100 гр.	1. Супа от леща 0.130 гр. 2. Пай с риба 0.150 гр. 3. Плод 80/100 гр.	яйца мляко глутен кашкавал	Курабийка 0.075 гр. Кисело мляко УМ 0.200 гр.	глутен мляко яйца
07.03.2025 петък 	Печен сандвич с кайма и кашкавал 0.075 гр. Чай 0.200 мл.	глутен кашкавал яйца	добруджа 0.035 гр.	 плод 80/100 гр.	1. Супа топчета 0.130 гр. 2. Овчарси гювеч 0.150 гр. 3. Плод 80/100 гр.	глутен мляко яйца	Крем "Какао" 0.150 гр.	мляко глутен













Изготвил:.....
мед. сестра М. Палашева



ЯСЛЕНА ГРУПА
м. 03. 2025г.



Утвърдил:.....
/Янислава Ахчиева/
Директор на ДГ №199 "Сарагоса"

ДАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	алергени	Хляб	Плод	ОБЯД	алергени	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА	алергени
03.03.2025 понеделник 					ПОЧИВЕН ДЕН			
04.03.2025 вторник 	Попара със сирене 0.150 гр.	масло глутен сирене	добруджа 0.025 гр.	 плод 80/100 гр.	1. Супа от пиле със застройка 0.130 гр. 2. Задушено зеле 0.150 гр. 3. Плод 80/100 гр.	яйца глутен мляко масло	Сандвич с мармалад 0.085 гр. Прясно мляко 0.092 мл.	яйца мляко глутен масло
05.03.2025 сряда 	Сандвич с яйчен пастет 0.075 гр. Чай 0.100 мл.	глутен масло яйца	добруджа 0.025 гр.	 плод 80/100 гр.	1. Таратор 0.100 гр. 2. Птиче месо задушено със зеленчуци и гарнитурa от ориз и грах 0.130 гр. 3. Плод 80/100 гр.	масло яйца мляко глутен	Кекс с ябълки 0.100 гр. Айрян 0.100 гр.	мляко сирене глутен яйца масло
06.03.2025 четвъртък 	Сандвич с масло, сирене и лютеница 0.075 гр. Чай 0.100 мл.	глутен сирене масло	добруджа 0.025 гр.	 плод 80/100 гр.	1. Супа от леща 0.100 гр. 2. Пай с риба 0.130 гр. 3. Плод 80/100 гр.	яйца мляко глутен кашкавал	Курабийка 0.075 гр. Айрян 0.100 гр.	глутен мляко
07.03.2025 петък 	Печен сандвич с кашкавал 0.075 гр. Чай 0.100 мл.	глутен кашкавал	добруджа 0.025 гр.	 плод 80/100 гр.	1. Супа топчета 0.100 гр. 2. Овчарси гювеч 0.130 гр. 3. Плод 80/100 гр.	глутен мляко яйца	Крем "Какао" 0.130 гр.	глутен