













Изготвил:.....
мед. сестра М. Палашева



ГРАДИНСКИ ГРУПИ
02. 2026 г.



Утвърдил:.....
/Янислава Ахчиева/
Директор на ДГ №199 "Сарагоса"

ДАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	алергени	Хляб	Плод	ОБЯД	алергени	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА	алергени
09.02.2026 понеделник 	Попара със сирене 0.085 гр.	масло сирене глутен	добруджа 0.035 гр.	 плод 80/100 гр.	1. Супа от риба с карфиол 0.130 гр. 2. Спанак с ориз 0.150 гр. 3. Плод 80/100 гр.	масло яйца глутен мляко	Сандвич сладък пастет с 0.085 гр. Прясно мляко 0.200 мл.	мляко масло глутен
10.02.2026 вторник 	Сандвич с пастет от крема сирене , извара и орехи 0.085 гр. Чай 0.200 мл.	масло крема сирене извара глутен	добруджа 0.035 гр.	 плод 80/100 гр.	1. Крем супа от тиква 0.130 гр. 2. Пилешко месо със зеле 0.150 гр. 3. Плод 80/100 гр.	масло мляко глутен яйца	Локумка 0.100 гр. Кисело мляко УМ 0.250 мл.	яйца мляко глутен масло
11.02.2026 сряда 	Сандвич с пастет от риба и нахут 0.085 гр. Чай 0.200 мл.	масло глутен	добруджа 0.035 гр.	 плод 80/100 гр.	1. Таратор 0.130 гр. 2. Пълнени пиперки с месо 0.150 гр. 3. Плод 80/100 гр.	мляко глутен	Щрудел с ябълки 0.100 гр. Айрян 0.200 мл.	мляко глутен масло
12.02.2026 четвъртък 	Сандвич с масло и кашкавал УМ 0.085 гр. Чай 0.200 мл.	глутен масло кашкавал	добруджа 0.035 гр.	 плод 80/100 гр.	1. Супа от зелен боб 0.130 гр. 2. Кюфтета яхния 0.150 гр. 3. Плод 80/100 гр.	мляко яйца глутен	Торта от бисквити 0.085 гр.	глутен мляко масло
13.02.2026 петък 	Печен сандвич с кайма и кашкавал 0.085 гр. Чай 0.200 мл.	яйца масло глутен кашкавал	добруджа 0.035 гр.	 плод 80/100 гр.	1. Супа от месо 0.130 гр. 2. Огретен от картофи и салата от зеле иморкови 0.150 гр. 3. Плод 80/100 гр.	яйца глутен мляко сирене	Крем "Ванилия" 0.100 гр.	яйца глутен мляко масло













Изготвил:.....
мед. сестра М. Палашева



ЯСЛЕНА ГРУПА
м. 02. 2026 г.



Утвърдил:.....
/Янислава Ахчиева/
Директор на ДГ №199 "Сагаоса"

ДАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	алергени	Хляб	Плод	ОБЯД	алергени	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА	алергени
09.02.2026 понеделник 	Попара със сирене 0.085 гр.	масло сирене глутен	добруджа 0.025 гр.	 плод 80/100 гр.	1. Супа от риба с карфиол 0.100 гр. 2. Спанак с ориз 0.130 гр. 3. Плод 80/100 гр.	масло яйца глутен мляко	Сандвич с масло и мармалад 0.060 гр. Прясно мляко 0.090 мл.	масло мляко глутен
10.02.2026 вторник 	Сандвич с пастет от крема сирене и извара 0.060 гр. Чай 0.100 мл.	масло крема сирене извара глутен	добруджа 0.025 гр.	 плод 80/100 гр.	1. Крем супа от тиква 0.100 гр. 2. Пилешко месо със зеле 0.130 гр. 3. Плод 80/100 гр.	яйца мляко глутен масло	Кифла 0.060 гр. Айрян 0.100 мл.	яйца мляко глутен масло
11.02.2026 сряда 	Сандвич с пастет от риба и нахут 0.060 гр. Чай 0.100 мл.	глутен масло	добруджа 0.025 гр.	 плод 80/100 гр.	1. Таратор 0.100 гр. 2. Пълнени пиперки с месо 0.130 гр. 3. Плод 80/100 гр.	мляко глутен	Баница с ябълки 0.060 гр. Айрян 0.100 мл.	мляко глутен масло
12.02.2026 четвъртък 	Сандвич с масло и кашкавал 0.060 гр. Чай 0.100 мл.	глутен масло кашкавал	добруджа 0.025 гр.	 плод 80/100 гр.	1. Супа от зелен боб 0.100 гр. 2. Кюфтета яхния 0.130 гр. 3. Плод 80/100 гр.	яйца глутен мляко	Бисквитена торта 0.080 гр.	глутен мляко масло
13.02.2026 петък 	Печен сандвич със сирене 0.060 гр. Чай 0.100 мл.	глутен сирене	добруджа 0.025 гр.	 плод 80/100 гр.	1. Супа от месо 0.100 гр. 2. Огретен от картофи и салата от зеле и моркови 0.130 гр. 3. Плод 80/100 гр.	яйца глутен мляко сирене	Крем "Ванилия" 0.080 гр.	яйца мляко глутен масло